



## El temazcal en San Francisco Tetlanohcan

Bruno Emanuel Arzate Torres

En el estado de Tlaxcala hay una gran variedad de conocimientos relacionados con la medicina tradicional, y en esta ocasión nos referiremos al temazcal y a sus usos. Se sabe que desde la época prehispánica los tlaxcaltecas utilizaban el temazcal para uso ritual, higiénico y medicinal.

En la tradición oral local, algunos habitantes de San Francisco Tetlanohcan cuentan que el temazcal se asociaba con la diosa Temazcaltoci (Toci), la abuela de los dioses y diosa madre para los tlaxcaltecas. El temazcal representa un vientre materno, en este caso el vientre de la diosa de la fertilidad, Toci, es por eso que el temazcal también se relaciona con las mujeres embarazadas y las que están a punto de dar a luz, pues Toci también es la patrona de las mujeres embarazadas, las parteras, los curanderos y los médicos tradicionales.

En esta tradición se recomienda que durante el embarazo las mujeres tomen baños en el temazcal constantemente para que sus huesos puedan ensancharse y tengan más facilidad para dar a luz; y también después del parto, se recomienda bañar a la mujer para que sus huesos puedan recuperarse.

Se dice que desde la época de la conquista, al temazcal se le dio un uso ritual llamado el “primer baño”. Esto se

hace cuando a un recién nacido se le da su primer baño en el temazcal, es una especie de bautizo, en donde se le baña con agua de rosas de castilla y la persona que lo hace debe encomendarlo a Dios, esto se hace por costumbre que, hasta la fecha, se lleva a cabo en algunas poblaciones tlaxcaltecas. Además, en la actualidad el temazcal es usado como método de higiene, pues exfolia y renueva la capa superficial de la piel, libera toxinas y promueve la formación del manto ácido que es importante en la protección contra enfermedades cutáneas.



Temazcal. Fotografía: Bruno Emanuel Arzate Torres

En el aspecto curativo tradicional es común usar el temazcal para aliviar las reumas, la frialdad de los huesos, parálisis del cuerpo y para disminuir el ácido úrico, entre otros usos.

Durante mi estadía en campo a finales de 2019, pude documentar que algunos doctores locales recetan a sus pacientes el uso del temazcal en lugar de medicina occidental, pues ellos están enterados de los beneficios que este ofrece, por ejemplo: el lavado sanguíneo que ayuda con el sistema circulatorio, mejora las deficiencias cardiovasculares, limpia el interior de la nariz, alivia casos de sinusitis, enfisemas, bronquitis y migrañas. También combate el insomnio, ayuda

Durante mi estadía en campo a finales de 2019, pude documentar que algunos doctores locales recetan a sus pacientes el uso del temazcal en lugar de medicina occidental, pues ellos están enterados de los beneficios que éste ofrece, por ejemplo: el lavado sanguíneo que ayuda con el sistema circulatorio, mejora las deficiencias cardiovasculares, limpia el interior de la nariz, alivia casos de sinusitis, enfisemas, bronquitis y migrañas. También combate el insomnio, ayuda a eliminar el colesterol, mejora el sistema digestivo y favorece la curación de golpes, esguinces, torceduras e inflamaciones.

Las personas de la localidad le atribuyen una gran efectividad para curar síntomas relacionados con el sistema reproductivo femenino, como calentar los ovarios, las trompas de Falopio, el útero y estimular todo el sistema hormonal. Se dice también que el azufre y tequesquite deben ponerse en el temazcal, ya que sirven para estimular la lactancia.

Para tratar algunas de las enfermedades y dolencias antes mencionadas, en el temazcal se utilizan diversas plantas como lavanda, romero, estafiate, ruda y nopalito, que se revuelven en una especie de infusión para bañarse.

Finalmente, todo este cúmulo de saberes sobre el temazcal es muy importante, pues forma parte de un patrimonio cultural inmaterial para esta localidad, en donde todos respetan la tradición desde hace más de 500 años; sin embargo, debe preocuparnos su preservación para que este conocimiento no se pierda, sino que siga adelante con las generaciones.

## ¿Sabías que ...?

El exconvento dedicado a Nuestra Señora de Santa María de las Nieves, fundado en 1529, tiene importancia histórica y arquitectónica por sus vestigios en la nave mayor, capilla, torre campanario y los restos sepultados del muro atrial y de lo que pudo ser el claustro. El sitio es la evidencia material de la dinámica religiosa que se dio en torno a los conventos en Tlaxcala durante los siglos XVI, XVII y XVIII.

Debido a las inundaciones en el sitio por el desbordamiento del río Zahuapan, párrocos y feligreses dejaron de celebrar misa ahí y el sitio quedó abandonado. Actualmente se encuentra resguardado por el INAH y es posible visitarlo previa cita, hay que comunicarse con el Dr. Ramón Santa Cruz, a través del Centro INAH Tlaxcala.

En memoria de  
Pedro Cahuantzi Hernández  
Artista plástico y técnico en restauración  
Tlaxcala, 1964-2020

Te invitamos a que visites nuestra galería  
fotográfica y conozcas el extraordinario  
trabajo del maestro Pedro.

